

PREPARAZIONE /ALLENAMENTO
LUNEDI TATTICA / ANALISI PROPRIE PARTITE
MARTEDI MEDIOGIOCO
MERCOLEDI FINALI
GIOVEDÌ CAMPIONI/ DEL MONDO
VENERDI STUDI
SABATO PARTITA ALLENAMENTO
DOMENICA TORNEI
TEMPO DI LAVORO ORE 1
TATTICA (SCHEMI DI MATTO) TEMI TATTICI
(INCHIODATURA ,INFILATA ,ATTACCO DOPPIO,
DEVIAZIONE, ELIMINAZIONE DEL DIFENSORE)
ANALISI DELLE PARTITE

APERTURA ,MEDIOGIOCO,FINALE
MEDIOGIOCO LA LINEA, LA CASA, SETTIMA E
OTTAVA TRAVERSA , SUPERIORITA DI PEZZO
LEGGERO,MANOVRA DI PEZZO,
(REGINA,TORRE,ALFIERE,CAVALLO,SPINTA DI
ROTTURA)
UN CAMPIONE DEL MONDO (BIOGRAFIA)
STUDI
PARTITA DI ALLENAMENTO TEMPO LUNGO
FORMULARIO.