

# METODOLOGIE PER LA CREAZIONE E LO SVILUPPO DEI GIOCATORI DI ALTO LIVELLO

Seminario per Formatori d'Élite –  
Academy Leadership Presentato da:  
CEO, WGM, FT, IA, LSI Aleksandra  
Dimitrijević



# I CAMPIONI NON NASCONO – SI CREANO

## Strategie formative e visione del coach moderno

“Ogni campione è il risultato di  
metodo, disciplina e guida.  
L'allenatore non trasmette solo  
competenze: plasma carattere,  
pensiero e resilienza.”

Seminario per Formatori d'Élite – Academy  
Leadership Presentato da: CEO, WGM, FT, IA,  
LSI Aleksandra Dimitrijević



# DIFFERENZA TRA RATING E CATEGORIA

## Rating e Categoria – Misura vs Classificazione

Comprendere questa differenza è  
essenziale per tracciare obiettivi  
realistici e definire strategie di  
crescita.

Seminario per Formatori d'Élite – Academy  
Leadership Presentato da: CEO, WGM, FT, IA,  
LSI Aleksandra Dimitrijević

Concetto	Definizione
Rating	Misura della forza attuale di gioco basata sui risultati
Categoria	Livello di conoscenza e padronanza riconosciuto formalmente



# MODELLI FORMATIVI: CLUB VS SCUOLE PERSONALI

Organizzazione didattica:  
Club e Scuole “Personalì”

Il modello influisce sulla profondità del contenuto e sullo stile di insegnamento. Le scuole “personalì” favoriscono l’immersione specialistica.

Seminario per Formatori d’Élite – Academy  
Leadership Presentato da: CEO, WGM, FT, IA,  
LSI Aleksandra Dimitrijević

Modello	Caratteristiche	Esempi
Club	Un insegnante per livello, struttura orizzontale	Federazioni, circoli
Scuole Personali	Direzione strategica, didattica tematica, esperti invitati	Scuola Botvinnik, Scuola Ivkov

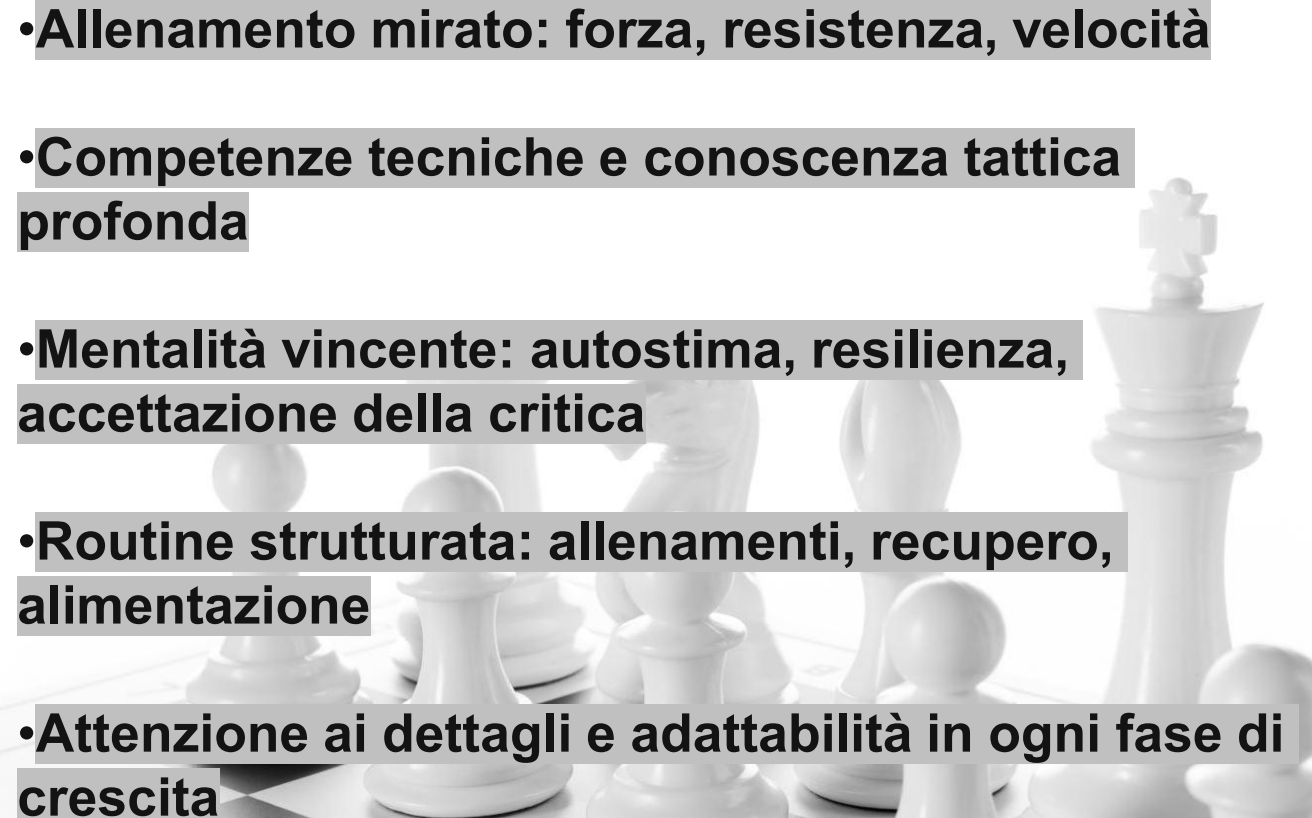


# PROFILO DELL'ATLETA DI ALTO LIVELLO

## Caratteristiche dell'atleta competitivo

Il successo è costruito sull'equilibrio  
tra corpo, mente e metodo.

Seminario per Formatori d'Élite – Academy  
Leadership Presentato da: CEO, WGM, FT, IA,  
LSI Aleksandra Dimitrijević

- 
- **Allenamento mirato: forza, resistenza, velocità**
  - **Competenze tecniche e conoscenza tattica profonda**
  - **Mentalità vincente: autostima, resilienza, accettazione della critica**
  - **Routine strutturata: allenamenti, recupero, alimentazione**
  - **Attenzione ai dettagli e adattabilità in ogni fase di crescita**

# COACHING INDIVIDUALE

## Strategie per allenare con efficacia

Allenare non è dirigere, ma far  
emergere ciò che l'atleta non sa  
ancora di avere.

Seminario per Formatori d'Élite – Academy  
Leadership Presentato da: CEO, WGM, FT, IA,  
LSI Aleksandra Dimitrijević

- **Adattare metodo e comunicazione al singolo atleta**
- **Definire obiettivi chiari e misurabili (SMART)**
- **Creare ambiente motivante e sfidante**
- **Offrire feedback costruttivi e ascolto attivo**
- **Aggiornare costantemente la propria formazione**





# OBIETTIVI SMART PER IL COACHING

Definire obiettivi efficaci con  
il modello SMART

Un obiettivo senza scadenza è solo  
un desiderio.

Seminario per Formatori d'Élite – Academy  
Leadership Presentato da: CEO, WGM, FT, IA,  
LSI Aleksandra Dimitrijević



# MONITORAGGIO DEGLI OBIETTIVI SMART

Come verificare il  
raggiungimento degli  
obiettivi SMART

Misurare è il ponte tra ciò che  
immagini e ciò che realizzi.

Seminario per Formatori d'Élite – Academy  
Leadership Presentato da: CEO, WGM, FT, IA,  
LSI Aleksandra Dimitrijević

-  **Traccia settimanale**
- **Usa un diario d'allenamento, fogli di valutazione, o software dedicato**
- **Registra prestazioni, tempo dedicato e qualità del Lavoro**
-  **Verifica mensile dei progressi**
- **Confronta risultati reali con i target definiti**
- **Evidenzia aree migliorate e punti critici**
-  **Feedback continuo**
- **Colloqui coach-atleta**
- **Domande guida: *Cosa ha funzionato? Dove possiamo migliorare?***
-  **Adattamento dinamico**
- **Se un obiettivo non è più rilevante, riformularlo**
- **Se raggiunto in anticipo, alzare il livello o ampliare il campo**

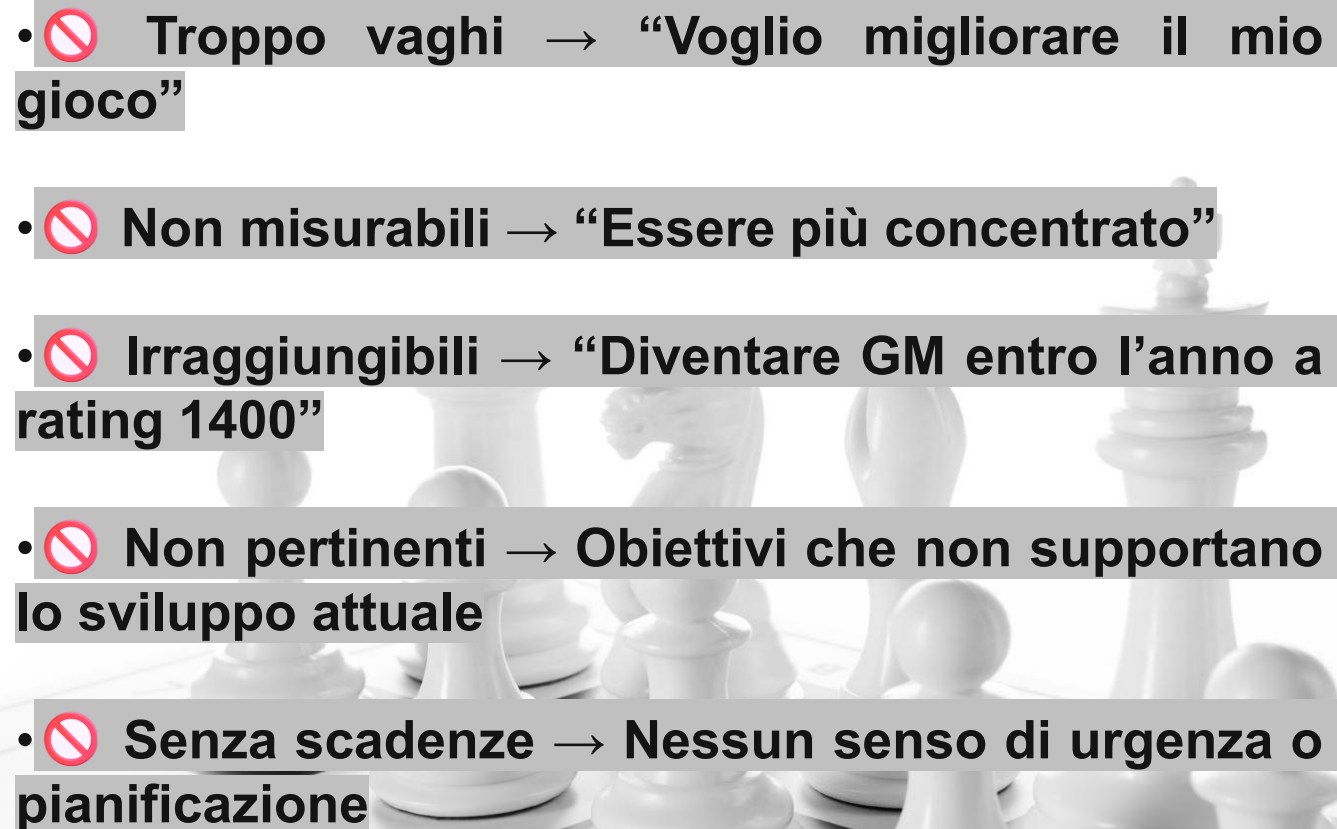







# ERRORI COMUNI NELLA DEFINIZIONE DEGLI OBIETTIVI

Attenzione agli obiettivi  
poco efficaci

Un obiettivo confuso produce  
progressi invisibili.

Seminario per Formatori d'Élite – Academy  
Leadership Presentato da: CEO, WGM, FT, IA,  
LSI Aleksandra Dimitrijević


- 
-  Troppo vaghi → “Voglio migliorare il mio gioco”
  -  Non misurabili → “Essere più concentrato”
  -  Irraggiungibili → “Diventare GM entro l’anno a rating 1400”
  -  Non pertinenti → Obiettivi che non supportano lo sviluppo attuale
  -  Senza scadenze → Nessun senso di urgenza o pianificazione

# MENTORING SPORTIVO

Guidare nel lungo periodo

Un buon mentore non dà risposte: fa  
emergere le domande giuste.

Seminario per Formatori d'Élite – Academy  
Leadership Presentato da: CEO, WGM, FT, IA,  
LSI Aleksandra Dimitrijević

- 
- **Costruire fiducia e spazio di dialogo**
  - **Stimolare autoanalisi e riflessione critica**
  - **Sostenere nei momenti di transizione e difficoltà**
  - **Orientare l'atleta anche oltre la carriera sportiva**
  - **Agire come esempio, non solo come guida tecnica**

# METODI STORICI A CONFRONTO – MODELLI PER COSTRUIRE MAESTRI

Il metodo cambia con la cultura  
e la visione pedagogica.  
Scopriamo ora i tre approcci  
internazionali che hanno  
formato generazioni di grandi  
giocatori.

Seminario per Formatori d'Élite – Academy  
Leadership Presentato da: CEO, WGM, FT, IA,  
LSI Aleksandra Dimitrijević



# LE 3 SCUOLE FORMATIVE: SOVIETICA, JUGOSLAVA, CINESE

Modelli didattici nel mondo  
degli scacchi

Ogni scuola propone uno stile, ma  
tutte puntano all'eccellenza.

Seminario per Formatori d'Élite – Academy  
Leadership Presentato da: CEO, WGM, FT, IA,  
LSI Aleksandra Dimitrijević



# SCUOLA SOVIETICA

Metodo Sovietico – Logica,  
struttura e maestria classica

Chi sa valutare, sa vincere senza  
forzare.

Seminario per Formatori d'Élite – Academy  
Leadership Presentato da: CEO, WGM, FT, IA,  
LSI Aleksandra Dimitrijević

- 🧠 **Filosofia:** “Gli scacchi sono arte analitica” – Botvinnik
- 📖 **Metodo:** Annotazione profonda, studi posizionali, partite dei classici
- 🔍 **Focus:** Pianificazione a lungo termine, finali tecnici, strategia metodica
- 🏛️ **Risultato:** Pensiero solido, consapevolezza posizionale, resistenza mentale



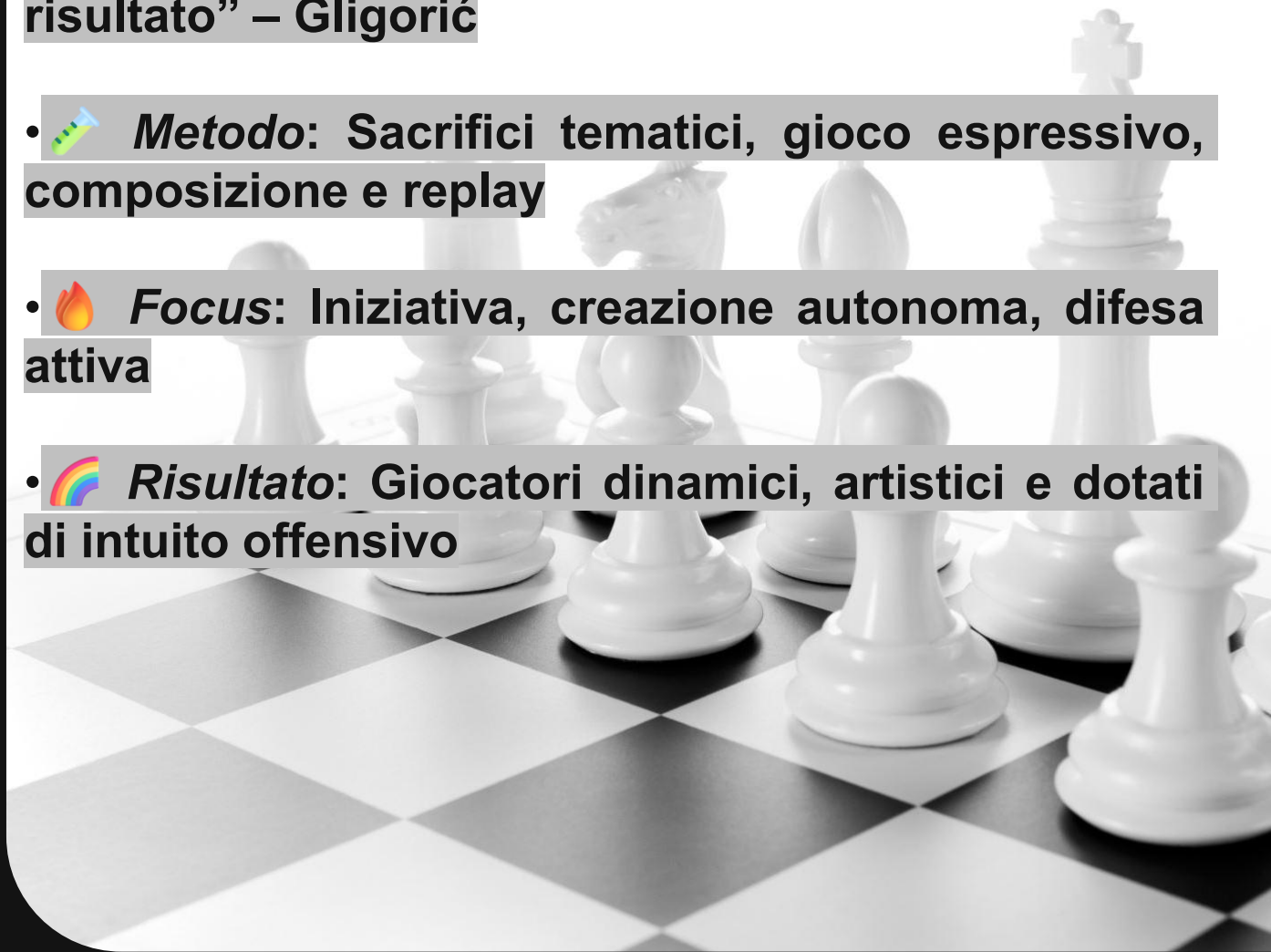
# SCUOLA JUGOSLAVA

Metodo Jugoslavo –  
Creatività, attacco e  
armonia nel gioco

Ogni pezzo deve cantare in armonia  
con la posizione.

Seminario per Formatori d'Élite – Academy  
Leadership Presentato da: CEO, WGM, FT, IA,  
LSI Aleksandra Dimitrijević

- 💡 **Filosofia:** “La bellezza del gioco supera il risultato” – Gligorić
- 🧪 **Metodo:** Sacrifici tematici, gioco espressivo, composizione e replay
- 🔥 **Focus:** Iniziativa, creazione autonoma, difesa attiva
- 🌈 **Risultato:** Giocatori dinamici, artistici e dotati di intuito offensivo









# SCUOLA CINESE

Metodo Cinese – Quantità,  
ripetizione e precisione  
sotto pressione

Chi lavora duro non teme la  
pressione.

Seminario per Formatori d'Élite – Academy  
Leadership Presentato da: CEO, WGM, FT, IA,  
LSI Aleksandra Dimitrijević

-  **Filosofia:** “L’istinto nasce dalla ripetizione” – Ding Liren
-  **Metodo:** Puzzle rush, training intensivo, uso del motore
-  **Focus:** Rapidità di calcolo, resistenza, conversione dei vantaggi
-  **Risultato:** Esecuzione veloce, disciplina assoluta, solidità agonistica

# CONFRONTO TRA I 3 METODI FORMATIVI

Stili a confronto – 3 modi diversi di formare maestri

Non esiste un unico cammino verso l'eccellenza: ogni scuola propone una via, ogni coach ne traccia una nuova.

Seminario per Formatori d'Élite – Academy Leadership Presentato da: CEO, WGM, FT, IA, LSI Aleksandra Dimitrijević



# CURRICULUM SCACCHISTICO IN 12 ANNI

Percorso Accademico: da  
Principiante a Grandmaster

Un talento cresce con metodo: 12  
anni di studio, gioco e visione  
formano un maestro.

Seminario per Formatori d'Élite – Academy  
Leadership Presentato da: CEO, WGM, FT, IA,  
LSI Aleksandra Dimitrijević

Anno	Rating Target	Focus Formativo
1	1100	Fondamenti: regole, matto, tattiche base
3	1500 (3 <sup>a</sup> cat.)	Tattiche intermedie, finali semplici, aperture base
5	2000 (1 <sup>a</sup> cat.)	Strategia completa, repertorio solido, gestione tempo
6	2200 (CM)	Mindset agonistico, analisi profonda, tornei seri
8	2400 (IM)	Preparazione elite, repertorio GM, gioco senza errori
12	2500+ (GM)	Precisione assoluta, pressione, innovazione e performance

# ANNI 1–3: FONDAMENTA E PRIMO LIVELLO COMPETITIVO

Costruire le basi – Dalla scoperta al primo traguardo

- Priorità alla disciplina quotidiana
- Metodo visivo, esercizi semplici ma frequenti
- Motivazione attraverso gioco e premi di progresso

Seminario per Formatori d'Élite – Academy  
Leadership Presentato da: CEO, WGM, FT, IA,  
LSI Aleksandra Dimitrijević

Anno	Rating Target	Obiettivo Formativo
1	1100	Apprendere regole, matto base, primi pattern tattici
2	1200–1400	Consolidare tattiche, sviluppare apertura e finali semplici
3	1500 (3 <sup>a</sup> Categoria)	Riconoscere motivi posizionali e giocare con strategia base

# ANNI 4–6: SVILUPPO AGONISTICO E CATEGORIA PRE- MAESTRALE

Crescita tecnica e mentale –  
Verso il livello Candidato  
Maestro

- Monitoraggio costante del rendimento
- Simulazioni da torneo, analisi con motore post-partita
- Introduzione alla pianificazione multi-mossa

Seminario per Formatori d'Élite – Academy  
Leadership Presentato da: CEO, WGM, FT, IA,  
LSI Aleksandra Dimitrijević

Anno	Rating Target	Obiettivo Formativo
4	1600-1800	Approfondire posizionamento e tattiche tematiche
5	1900–2000 (1 <sup>a</sup> Categoria)	Consolidare repertorio, finali tecnici, pensiero strategico
6	2200 (CM)	Stabilità da torneo, mindset agonistico, metodo d'analisi

# ANNI 7-12: PREPARAZIONE ELITE E TITOLI INTERNAZIONALI

Verso l'eccellenza – Dal  
Maestro FIDE al Grandmaster

- Lavoro quotidiano strutturato: studio, gioco pratico, riflessione
- Coaching mentale, gestione stress, controllo del tempo
- Integrazione di supporti tecnologici e feedback specialistico

Seminario per Formatori d'Élite – Academy  
Leadership Presentato da: CEO, WGM, FT, IA,  
LSI Aleksandra Dimitrijević

Anno	Rating Target	Obiettivo Formativo
7-8	2300-2400 (FM)	Preparazione da IM, studio profondo, costanza
9-10	2400-2500 (IM)	Competere in opens forti, convertire vantaggi
11-12	2500+ (GM)	Precisione assoluta, innovazione, pressione agonistica



# CONCLUSIONE DEL SEMINARIO

*Allenatori come architetti del  
talento*

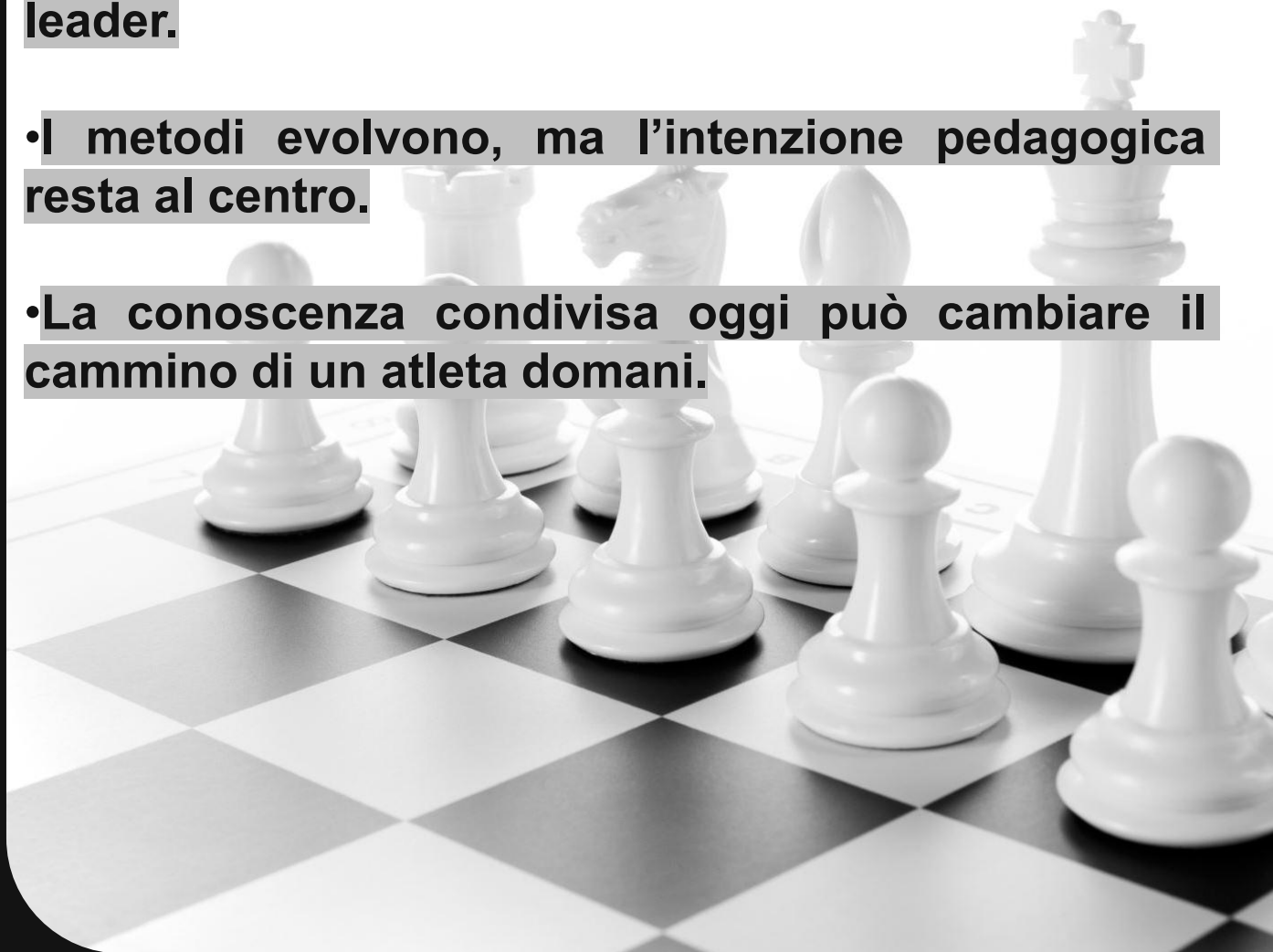
“Insegniamo per creare, creiamo per  
educare, educiamo per trasformare.”  
– Aleksandra

Seminario per Formatori d'Élite – Academy  
Leadership Presentato da: CEO, WGM, FT, IA,  
LSI Aleksandra Dimitrijević

•Ogni percorso formativo è un'opera di  
costruzione: il coach è ingegnere, mentore e  
leader.

•I metodi evolvono, ma l'intenzione pedagogica  
resta al centro.






•La conoscenza condivisa oggi può cambiare il  
cammino di un atleta domani.



# INVITO ALL'AZIONE – SLIDE FINALE

Prossimi passi per formatori  
d'élite

Seminario per Formatori d'Élite – Academy  
Leadership Presentato da: CEO, WGM, FT, IA,  
LSI Aleksandra Dimitrijević

-  ***Studia e adatta i modelli formativi alle tue esigenze locali***
-  ***Monitora il progresso degli allievi con sistemi di feedback strutturati***
-  ***Investi nella tua formazione: il coach che cresce forma atleti che vincono***
-  ***Condividi le buone pratiche e costruisci reti tra allenatori***
-  ***Rivedi i tuoi metodi ogni stagione: l'evoluzione è parte dell'eccellenza***

# GRAZIE PER IL VOSTRO IMPEGNO

“Vi ringrazio per la dedizione, la curiosità e la passione che mettete nel vostro lavoro. Come Accademia, crediamo che la qualità della formazione sia la chiave per il futuro degli scacchi. Insieme, possiamo crescere, innovare e lasciare un'impronta indelebile nella vita di chi alleniamo.”

Seminario per Formatori d'Élite – Academy  
Leadership Presentato da: CEO, WGM, FT, IA,  
LSI Aleksandra Dimitrijević

